



『自分トリセツの書きかた』『自己PRの書きかた』をリリース！

「就職活動プログラム」の続編です。

プログラム概要

① 『自分トリセツ』

- 自分の障害の特徴や必要配慮を伝え、一緒に働けるかどうかを企業に判断してもらうための資料です。
- 自己理解を深めるためのワークとしてもご活用されることをおすすめいたします。

② 『自己PR』

- 自分の良さをアピールし、どのように職場貢献できるかを企業にイメージしてもらうための資料です。

③ 『職員用手引書』

- 職員用画面よりそれぞれの「職員用手引書」をダウンロードいただけますのでご活用ください。

<学習画面例>

■自分トリセツとは

「自分トリセツ」とは、自分の「取扱説明書（とりあつかいせつめいしょ）＝トリセツ」のことです。

トリセツは、製品を購入したときについてくる、製品の使い方の説明書です。製品を正しく、またその性能を十分に発揮させつつ利用してもらうためのものです。

それから派生して、最近では、自分のことを相手に伝えるツールとして「自分トリセツ」も広く浸透してきました。

自分トリセツも、自分の能力を十分に生かせるよう、相手に自分のことを理解してもらうためのものです。

今回の「自分トリセツ」は、とくに、自分の障害について相手に伝えるものとして、作成します。

「〇〇なとき、××してもらえると、私はよりチカラを発揮できます」と具体的に記載します。

■自己PRとは

ワタシの取り扱い方

困りごとを周囲がサポートする

プログラムの特徴

- 各項目の書きかたや、考えかたをじっくり理解しながら進めていただけます。
- ワークしながら、自己理解も深められる内容になっています。
- 個人ワークはもちろん、グループワークにも活用可能です。

『就職活動プログラム』は今後も引き続き拡充させていく予定です。